

guía

0:10	0:23	0:23
0:10	0:24	0:36
0:1	0:25	0:37
0:25	0:39	0:51
0:10	0:40	0:52
0:26	0:54	1:07
0:27	0:55	1:10

5	0:5	1:10	1:31	1:44
6	1:0	1:25	1:53	2:04
7	1:1	1:40	1:54	2:05
8	1:15	1:55	2:18	2:29
9	1:16	2:05	2:19	2:30
10	1:17	2:06	2:20	2:31
11	1:18	2:07	2:21	2:32
12	1:19	2:08	2:22	2:33

0:10	4:5	0:10	0:55	1:0	2:00	2:24	2:49	3:05	3:22	3:37	3:55	4:05	4:18	4:35
3:20	4:20	1:09	1:57	2:18	2:58	3:20	3:43	4:02	4:19	4:35	4:49	5:03	5:16	5:30
3:21	4:21	1:10	1:58	2:19	2:59	3:21	3:44	4:03	4:20	4:36	4:50	5:04	5:17	5:31
12:0	12:0	2:38	3:24	3:57	4:25	5:9	5:12	5:40	5:48	6:02	6:18	6:32	6:44	6:58
0:10	4:40	2:39	3:25	3:58	4:26	5:10	5:13	5:41	5:49	6:03	6:19	6:45	6:58	7:12
3:20	4:49	5:46	6:34	7:05	7:35	7:59	8:2	8:50	8:58	9:12	9:28	9:43	9:54	10:08
3:21	4:50	5:49	6:35	7:06	7:36	8:00	8:2	8:51	8:59	9:13	9:29	9:44	9:55	10:10

0:10 4:50 1:09 1:57 2:18 2:58 3:20 3:43 4:02 4:19 4:35 4:49 5:03 5:16 5:30
3:20 4:20 1:10 1:58 2:19 2:59 3:21 3:44 4:03 4:20 4:36 4:50 5:04 5:17 5:31
12:0 12:0 2:38 3:24 3:57 4:25 5:9 5:12 5:40 5:48 6:02 6:18 6:32 6:44 6:58
0:10 4:40 2:39 3:25 3:58 4:26 5:10 5:13 5:41 5:49 6:03 6:19 6:45 6:58 7:12
3:20 4:49 5:46 6:34 7:05 7:35 7:59 8:2 8:50 8:58 9:12 9:28 9:43 9:54 10:08
3:21 4:50 5:49 6:35 7:06 7:36 8:00 8:2 8:51 8:59 9:13 9:29 9:44 9:55 10:10

guía



3^a edición, 2022

(Base Doctrina de la Armada DC-BC-01 Ed. A – V2

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita de los titulares del "Copyright", bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprogramación y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo públicos.

© 2022 FEDAS, Federación Española de Actividades Subacuáticas
Aragó, 517 - 5º 1^a - 08012 BARCELONA

Revisión tablas y textos: Ángel L. Rojo García (Instructor Nacional FEDAS/CMAS)
Cubiertas: Quique Sánchez
Gráficos: Quique Sánchez

Coordinación: Escuela Nacional de Buceo Deportivo (ENBAD)

Guía de Tablas



TABLA I - BUCEO CON AIRE (LÍMITES SIN DESCOMPRESIÓN)

Prof. Max. m	Lím. sin DECO min	GRUPOS DE INMERSIÓN SUCESIVA															
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	Z
3	---	57	101	158	245	426	*										
4,5	---	36	60	88	121	163	217	297	449	*							
6	---	26	43	61	82	106	133	165	205	256	330	461	*				
7,5	1102	20	33	47	62	78	97	117	140	166	198	236	285	354	469	992	1102
9	371	17	27	38	50	62	76	91	107	125	145	167	193	223	260	307	371
10,5	232	14	23	32	42	52	63	74	87	100	115	131	148	168	190	215	232
12	163	12	20	27	36	44	53	63	73	84	95	108	121	135	151	163	
13,5	125	11	17	24	31	39	46	55	63	72	82	92	102	114	125		
15	92	9	15	21	28	34	41	48	56	63	71	80	89	92			
16,5	74	8	14	19	25	31	37	43	50	56	63	71	74				
18	63	7	12	17	22	28	33	39	45	51	57	63					
21	48	6	10	14	19	23	28	32	37	42	47	48					
24	39	5	9	12	16	20	24	28	32	36	39						
27	33	4	7	11	14	17	21	24	28	31	33						
30	25	4	6	9	12	15	18	21	25								
33	20	3	6	8	11	14	16	19	20								
36	15	3	5	7	10	12	15										
39	12	2	4	6	9	11	12										
42	10	2	4	6	8	10											
45	8		3	5	7	8											
48	7		3	5	6	7											
51	6			4	6												
54	6			4	5	6											
57	5			3	5												

MODO DE USO

- Para calcular el límite de tiempo sin descompresión, entrar en la columna de la izda. con la profundidad máxima de la inmersión. Si el valor no aparece, entrar con el inmediato superior. El valor que aparece en la columna inmediatamente a la derecha, "Límite sin descompresión", corresponde al máximo tiempo que se puede permanecer a dicha profundidad sin necesidad de realizar paradas de descompresión.
- Para determinar el grupo de inmersión sucesiva en inmersiones que no requieren descompresión, proceder como en el paso anterior y continuar hacia la derecha hasta encontrar el valor correspondiente al tiempo de inmersión o, si no aparece, el inmediato superior.
- Una vez encontrado el valor del tiempo, ascender por esa columna hasta la parte superior de la misma donde aparece la letra correspondiente al grupo de inmersión sucesiva.
- Los tiempos en rojo representan niveles de saturación que podrían llegar a ser peligrosos, por lo que deberían evitarse

Ejemplo: para una profundidad de 32 m y un tiempo de inmersión de 18 min entraremos con una profundidad de 33 m. La segunda columna nos indica que el tiempo máximo permitido antes de entrar en descompresión es de 20 min. Si ahora queremos encontrar el grupo de inmersión sucesiva nos desplazaremos hacia la derecha hasta encontrar el valor de 18 min (tiempo de inmersión) o su inmediato superior. En nuestro caso el valor es de 19 min. Procederemos a continuación a ascender por esta columna encontrando la letra G en la parte superior, que es la que corresponde al grupo de inmersión sucesiva.

TABLA II(A) - INTERVALO EN SUPERFICIE																	
GRUPO AL FINAL DEL INTERVALO EN SUPERFICIE																	
GRUPO DE INMERSIÓN SUCESIVA AL INICIO DEL INTERVALO EN SUPERFICIE																	
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	Z
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
																0:10 0:52	Z►
																0:10 0:53 0:52 1:44	O►
																0:10 0:52 1:44 2:37	N►
																0:10 0:53 1:45 2:38 2:37	M►
																0:10 0:52 1:44 2:37 3:29	L►
																0:10 0:53 1:45 2:38 3:30 3:29	K►
																0:10 0:52 1:44 2:37 3:29 4:21	J►
																0:10 0:53 1:45 2:38 3:30 4:22 5:13 6:06	I►
																0:10 0:52 1:44 2:37 3:29 4:21 5:13 6:06	H►
																0:10 0:53 1:45 2:38 3:30 4:22 5:14 6:07	G►
																0:10 0:52 1:44 2:37 3:29 4:21 5:13 6:06	F►
																0:10 0:53 1:45 2:38 3:30 4:22 5:14 6:07	E►
																0:10 0:52 1:44 2:37 3:29 4:21 5:13 6:06	D►
																0:10 0:53 1:45 2:38 3:30 4:22 5:14 6:07	C►
																0:10 0:56 1:48 2:40 3:32 4:24 5:17 6:09 7:01 7:53 8:45 9:38 10:30 11:22	B►
0:10	1:17	2:12	3:04	3:56	4:49	5:41	6:33	7:25	8:17	9:10	10:02	10:54	11:46	12:38	13:31	A►	
2:20	3:36	4:31	5:23	6:15	7:08	8:00	8:52	9:44	10:36	11:29	12:21	13:13	14:05	14:58	15:50		



MODO DE USO

Para calcular el coeficiente después del intervalo en superficie, procederemos como sigue:

1. Entramos en la línea superior con la letra correspondiente al grupo de inmersión sucesiva de la inmersión anterior.
2. Descendemos por la columna de dicha letra hasta encontrar una pareja de valores tal que el tiempo del intervalo en superficie se encuentre entre dichos valores.
3. Seguidamente, nos desplazaremos hacia la derecha hasta encontrar la nueva letra en la última columna de la derecha. Esta letra corresponde al nuevo coeficiente después del intervalo en superficie.

Ejemplo: si salimos de la primera inmersión con la letra G y permanecemos en superficie 3 h 20 min, deberemos descender por la columna de la letra G hasta la pareja de valores 2:38 - 3:29 entre los cuales se encuentra nuestro intervalo en superficie (3:20). A continuación, nos movemos a la derecha y acabamos encontrando la letra D que corresponde al nuevo grupo después del intervalo en superficie

TABLA II(B) - TIEMPOS DE NITRÓGENO RESIDUAL (minutos)

GRUPO AL FINAL DEL INTERVALO EN SUPERFICIE

PROFUNDIDAD DE LA INMERSIÓN SUCESIVA (metros)

Z►	57	54	51	48	45	42	39	36	33	30	27	24	21	18	16,5	15	13,5	12	10,5
Z►	26	28	30	32	34	37	40	44	48	54	61	70	83	101	114	131	154	188	245
O►	25	26	28	30	32	34	37	41	45	50	57	65	77	93	105	120	140	169	216
N►	23	25	26	28	30	32	35	38	42	47	52	60	71	86	96	109	127	152	191
M►	22	23	24	26	28	30	32	35	39	43	48	55	65	79	88	99	115	136	169
L►	20	21	22	24	26	27	30	32	36	40	44	51	59	72	80	90	104	122	149
K►	18	19	21	22	23	25	27	30	33	36	41	46	54	65	72	81	93	109	132
J►	17	18	19	20	21	23	25	27	30	33	37	42	49	58	65	73	83	97	116
I►	15	16	17	18	19	21	22	24	27	30	33	38	44	52	58	65	73	85	101
H►	14	14	15	16	17	19	20	22	24	26	29	33	39	46	51	57	64	74	88
G►	12	13	14	14	15	16	18	19	21	23	26	29	34	40	44	49	56	64	75
F►	11	11	12	13	13	14	15	17	18	20	22	25	29	35	38	42	48	55	64
E►	9	10	10	11	11	12	13	14	16	17	19	22	25	29	32	35	40	45	53
D►	8	8	8	9	9	10	11	12	13	14	16	18	20	24	26	29	32	37	43
C►	6	6	7	7	8	8	9	9	10	11	12	14	16	19	20	23	25	29	33
B►	5	5	5	5	6	6	6	7	8	8	9	10	12	14	15	17	18	21	24
A►	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	15

MODO DE USO

NOTA: esta tabla es continuación de la anterior y también se identifica como Tabla II

Para calcular el tiempo de nitrógeno residual antes de comenzar la inmersión sucesiva, procederemos como sigue:

1. Entramos en la columna de la izquierda con la letra correspondiente al grupo de inmersión sucesiva al final del intervalo en superficie que hallamos en la tabla anterior.
2. Nos desplazamos hacia la derecha hasta situarnos debajo de la columna correspondiente al valor de la profundidad máxima de la inmersión sucesiva. Si el valor no aparece tomaremos el **INMEDIATO INFERIOR**.
3. La cifra correspondiente al cruce de la columna de la profundidad máxima y la línea del grupo de inmersión sucesiva nos indica el tiempo, en minutos, de nitrógeno residual que habrá que añadir al tiempo de la inmersión sucesiva para entrar en la Tabla III o restar del tiempo límite de la Tabla I si vamos a realizar una inmersión sin descompresión.

Ejemplo: si salimos del intervalo en superficie con la letra D y descendemos hasta 28 m de profundidad en la inmersión sucesiva, entraremos en la tabla con la letra D (columna de la izquierda) y la profundidad de 27 m (línea superior), que es la inmediata inferior a la profundidad máxima dado que el valor real no aparece en la tabla. Descendiendo por la columna de 27 m y, moviéndonos hacia la derecha por la línea de la letra D, nos encontramos con el valor de 16, es decir, deberemos añadir 16 min a la siguiente inmersión.

TABLA III - INMERSIONES CON DESCOMPRESIÓN CON AIRE

NOTAS IMPORTANTES SOBRE ESTAS TABLAS

- Las tablas están calculadas para una presión de 1 atm a nivel del punto de inmersión, si este punto estuviera a una altitud superior a 300m se deberían usar las tablas de altitud.
- Las tablas contemplan la posible influencia de esfuerzo físico o baja temperatura del agua por lo que ya no es necesario realizar ajustes como en las pasadas ediciones. Aun y así, se sigue recomendando reducir el TF cuando las condiciones fueran severas.
- Los tiempos en el fondo cuyas paradas se hacen con aire en el agua, y que requieren una deco total mayor de 15 min, se consideran un riesgo añadido. Este tipo de inmersiones deberían realizarse solamente con una formación y entrenamiento específicos, así como con mezclas respiratorias que permitan reducir esos tiempos.
- No se incluyen los tiempos de **otras inmersiones con exposición excepcional que REQUIEREN descompresión** con protocolos especiales.
- La 1^a parada de descompresión comienza cuando se llega a la profundidad de la misma y termina cuando se abandona. Si hubiera paradas a profundidades menores, el tiempo de ascenso entre paradas estará comprendido en el tiempo que se especifica para la menos profunda.
- La última parada en el agua para todas las descompresiones será a 6 m de profundidad.
- Se recomienda no rebasar la velocidad de 22 m/min en el descenso
- La velocidad de ascenso recomendada es de 9 m/min hasta la última parada, o parada de seguridad, y de entre 3 m/min y 6m/min de estas a superficie. En los ascensos desde más de 20 m se redondea al minuto por defecto hasta los 20 s y por exceso al siguiente si son más.
- Si en la tabla no se indica ningún grupo de salida no se podrán realizar inmersiones sucesivas a más de 6 m de profundidad hasta pasadas 18 horas.

MODO DE USO

1. Entrar en la columna de la izda. con la profundidad máxima de la inmersión. Si el valor no aparece, entrar al inmediato superior.
2. Dentro del bloque de la profundidad, buscar en la segunda columna el tiempo de inmersión o su inmediato superior.
3. Continuar hacia la derecha para determinar las paradas de descompresión. Los valores que aparecen corresponden a los tiempos de la parada en minutos y la profundidad de cada parada aparece en la parte superior de la columna.
4. La letra de la última columna indica el grupo de inmersión sucesiva (cantidad de nitrógeno acumulado).

Ejemplo: para una profundidad de 35 m y un tiempo de inmersión de 38 min entraremos con una profundidad de 36 m y un tiempo de 40 min, que da una descompresión de 2 min a 9 m y 49 min a 6 m, el grupo de salida será O.

TABLA III - INMERSIONES CON DESCOMPRESIÓN CON AIRE								
PROFUNDIDAD EN METROS	TIEMPO EN EL FONDO (MIN)	TIEMPO HASTA 1ª PARADA	PARADAS DECO				TIEMPO TOTAL DE ASCENSO	GRUPO INMERSIÓN SUCESIVA
			15	12	9	6		
9	371	1				0	1	Z
	380	1				5	6	Z
	420	1				22	23	Z
	480	1				42	43	
	540	1				71	72	
10,5	232	2				0	2	Z
	240	1				4	5	Z
	270	1				28	29	Z
	300	1				53	54	Z
	330	1				71	72	Z
	360	1				88	89	
12	163	2				0	2	O
	170	1				6	8	O
	180	1				14	16	Z
	190	1				21	23	Z
	200	1				27	29	Z
	210	1				39	41	Z
	220	1				52	54	Z
	230	1				64	66	Z
	240	1				75	77	Z
13,5	125	2				0	2	N
	130	1				2	4	O
	140	1				14	16	O
	150	1				25	27	Z
	160	1				34	36	Z
	170	1				41	43	Z
	180	1				59	61	Z
	190	1				75	77	Z

- Inmersiones con deco total con aire en el agua mayor de 15 min SOLO deberían hacerse con una formación y entrenamiento específicos, otras mezclas respirables y siguiendo otro plan de ascenso que no se contempla en estas tablas.

TABLA III - INMERSIONES CON DESCOMPRESIÓN CON AIRE								
PROFOUNDIDAD EN METROS	TIEMPO EN EL FONDO (MIN)	TIEMPO HASTA 1ª PARADA	PARADAS DECO				GRUPO INMERSIÓN SUCESIVA	
			15	12	9	6		
15	92	2				0	2	M
	95	1				2	4	M
	100	1				4	6	N
	110	1				8	10	O
	120	1				21	23	O
	130	1				34	36	Z
	140	1				45	47	Z
	150	1				56	58	Z
	160	1				78	80	Z
16,5	74	2				0	2	L
	75	1				1	3	L
	80	1				4	6	M
	90	1				10	12	N
	100	1				17	19	O
	110	1				34	36	O
	120	1				48	50	Z
	130	1				59	61	Z
	140	1				84	86	Z
18	63	2				0	2	K
	65	2				2	5	L
	70	2				7	10	L
	80	2				14	17	N
	90	2				23	26	O
	100	2				42	45	Z
	110	2				57	60	Z
	120	2				75	78	Z
21	48	3				0	3	K
	50	2				2	5	K
	55	2				9	12	L
	60	2				14	17	M
	70	2				24	27	N
	80	2				44	47	O
	90	2				64	67	Z

- Inmersiones con deco total con aire en el agua mayor de 15 min SOLO deberían hacerse con una formación y entrenamiento específicos, otras mezclas respirables y siguiendo otro plan de ascenso que no se contempla en estas tablas.

TABLA III - INMERSIONES CON DESCOMPRESIÓN CON AIRE

PROFUNDIDAD EN METROS	TIEMPO EN EL FONDO (MIN)	TIEMPO HASTA 1 ^a PARADA	PARADAS DECO				TIEMPO TOTAL DE ASCENSO	GRUPO INMERSIÓN SUCESIVA
			15	12	9	6		
24	39	3				0	3	J
	40	2				1	4	J
	45	2				10	13	K
	50	2				17	20	M
	55	2				24	27	M
	60	2				30	33	N
	70	2				54	57	O
	80	2				77	80	Z
27	33	3				0	3	J
	35	3				4	8	J
	40	3				14	18	L
	45	3				23	27	M
	50	3				31	35	N
	55	3				39	43	O
	60	3				56	60	O
	70	3				83	87	Z
30	25	4				0	4	H
	30	3				3	7	J
	35	3				15	19	L
	40	3				26	30	M
	45	3				36	40	N
	50	3				47	51	O
	55	3				65	69	Z
	60	3				81	85	Z
33	20	4				0	4	H
	25	3				5	9	I
	30	3				14	18	K
	35	3				27	31	M
	40	3				39	43	N
	45	3				50	54	O
	50	3				71	75	Z

- Inmersiones con deco total con aire en el agua mayor de 15 min SOLO deberían hacerse con una formación y entrenamiento específicos, otras mezclas respirables y siguiendo otro plan de ascenso que no se contempla en estas tablas.

TABLA III - INMERSIONES CON DESCOMPRESIÓN CON AIRE

PROFUNDIDAD EN METROS	TIEMPO EN EL FONDO (MIN)	TIEMPO HASTA 1ª PARADA	PARADAS DECO				TIEMPO TOTAL DE ASCENSO	GRUPO INMERSIÓN SUCESIVA
			15	12	9	6		
36	15	4				0	4	F
	20	3				4	8	H
	25	3				9	13	J
	30	3				24	28	L
	35	3				38	42	N
	40	3			2	49	55	O
	45	3			3	71	78	Z
39	12	5				0	5	F
	15	4				3	8	G
	20	4				8	13	I
	25	4				17	22	K
	30	4			2	32	38	M
	35	4			5	44	54	O
	40	4			6	66	76	Z
42	10	5				0	5	E
	15	4				5	10	H
	20	4				13	18	J
	25	4			3	24	32	L
	30	4			7	37	49	N
	35	3		2	7	58	71	O
45	8	5				0	5	E
	10	4				2	7	F
	15	4				8	13	H
	20	4			2	15	22	K
	25	4			7	29	41	M
	30	4		4	7	45	61	O
48	7	6				0	6	E
	10	5				4	10	F
	15	5			2	10	18	I
	20	4		1	4	19	29	L
	25	4		4	7	35	51	N
	30	4	2	6	7	62	81	Z

- Inmersiones con deco total con aire en el agua mayor de 15 min SOLO deberían hacerse con una formación y entrenamiento específicos, otras mezclas respirables y siguiendo otro plan de ascenso que no se contempla en estas tablas.

TABLA III - INMERSIONES CON DESCOMPRESIÓN CON AIRE

PROFUNDIDAD EN METROS	TIEMPO EN EL FONDO (MIN)	TIEMPO HASTA 1ª PARADA	PARADAS DECO						TIEMPO TOTAL DE ASCENSO	GRUPO INMERSIÓN SUCESIVA
			18	15	12	9	6			
51	6	6					0	6	D	
	10	5					6	12	G	
	15	5				3	13	22	J	
	20	5			3	6	24	38	M	
	25	4		1	7	7	41	61	O	
54	6	6					0	6	E	
	10	5					8	14	G	
	15	5			2	3	14	25	K	
	20	4		1	5	7	29	47	M	
	25	4		5	6	7	57	80	O	
57	5	7					0	7	D	
	10	5				2	8	16	H	
	15	5		1	3	3	16	29	K	
	20	5	1	2	6	7	34	55	N	

- Inmersiones con deco total con aire en el agua mayor de 15 min SOLO deberían hacerse con una formación y entrenamiento específicos, otras mezclas respirables y siguiendo otro plan de ascenso que no se contempla en estas tablas.

Notas:

- Las tablas están calculadas para una presión de 1 atm a nivel del punto de inmersión, si este punto estuviera a una altitud superior a 300m se deberían usar las tablas de altitud.
- Las tablas contemplan la posible influencia de esfuerzo físico o baja temperatura del agua por lo que ya no es necesario realizar ajustes como en las pasadas ediciones. Aun y así, se sigue recomendando reducir el TF cuando las condiciones fueran severas.
- Las inmersiones con deco con aire en el agua de gran duración, mayor de 15 min, solo deberían hacerse con una formación y entrenamiento específicos, otras mezclas respiratorias que permitan reducir esos tiempos y unos planes de ascenso diferentes.
- La 1ª parada de descompresión comienza cuando se llega a la profundidad de la misma y termina cuando se abandona. Si hubiera paradas a profundidades menores, el tiempo de ascenso entre paradas estará comprendido en el tiempo que se especifica para la menos profunda.
- La última parada en el agua para todas las descompresiones será a 6 m de profundidad.
- Se recomienda no rebasar la velocidad de 22 m/min en el descenso
- Si en la tabla no se indica ningún grupo de salida no se podrán realizar inmersiones sucesivas a más de 6 m de profundidad hasta pasadas 18 horas.

TABLA IV	(I) PROFUNDIDAD TEÓRICA DE INMERSIONES EN ALTITUD Y									
	Prof. real de la inmersión	ALTITUD EN EL LUGAR DE LA INMERSIÓN (metros)								
		300	600	900	1200	1500	1800	2100	2400	3000
PROFUNDIDAD TEÓRICA DE LA INMERSIÓN										
3	3,048	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5
4,5	4,5	6	6	6	6	6	6	7,5	7,5	7,5
6	6	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	9	9	9	9
7,5	7,5	9	9	9	10,5	10,5	10,5	10,5	10,5	12
9	9	10,5	10,5	10,5	12	12	12	13,5	13,5	13,5
10,5	10,5	12	12	13,5	13,5	13,5	15	15	15	18
12	12	13,5	13,5	15	15	15	16,5	16,5	18	18
13,5	13,5	15	16,5	16,5	16,5	18	18	21	21	21
15	15	16,5	18	18	21	21	21	21	21	24
16,5	16,5	18	21	21	21	21	24	24	24	24
18	18	21	21	21	24	24	24	27	27	27
19,5	19,5	21	24	24	24	27	27	27	30	30
21	21	24	24	27	27	27	30	30	30	33
22,5	22,5	27	27	27	30	30	30	33	33	33
24	24	27	27	30	30	30	33	33	36	36
25,5	25,5	30	30	30	33	33	36	36	36	39
27	27	30	33	33	33	36	36	39	39	42
28,5	28,5	33	33	33	36	36	39	39	42	42
30	30	33	36	36	39	39	39	42	42	45
31,5	31,5	36	36	39	39	42	42	45	45	48
33	33	36	39	39	42	42	45	45	48	48
34,5	34,5	39	39	42	42	45	45	48	51	51
36	36	39	42	42	45	45	48	51	51	54
37,5	37,5	42	42	45	48	48	51	51	54	57
39	39	42	45	48	48	51	51	54	57	57
40,5	40,5	45	48	48	51	51	54	57	57	60
42	42	48	48	51	51	54	57	57	60	63
43,5	43,5	48	51	51	54	57	57	60	63	
45	48	51	51	54	57	57	60	63		
46,5	51	51	54	54	57	60	63			
48	51	54	54	57	60	60				
49,5	54	54	57	60	60					
51	54	57	57	60						
52,5	57	57	60							
54	57	60	63							

MODO DE USO

- 1 Entrar en la tabla con la profundidad real de la inmersión o la inmediata mayor tabulada y con la altitud en el lugar de la inmersión o la inmediata mayor tabulada.
- 2 En la intersección de ambas columnas se encuentra la profundidad teórica de la inmersión, por lo que deberá efectuarse la descompresión con la tabla III.

(Ejemplo): una inmersión a 27 metros de profundidad en una altitud de 1300 m. la profundidad teórica de la inmersión para el cálculo de la descompresión en la tabla III será de 33 metros

Tabla IV continua...

Prof. Teórica Paradas	(II) PROFUNDIDAD REAL DE LAS PARADAS DECO EN ALTITUD									
	ALTITUD EN EL LUGAR DE LA INMERSIÓN (metros)									
	300	600	900	1200	1500	1800	2100	2400	2700	3000
6	5,5	5,5	5,5	5,0	5,0	5,0	4,5	4,5	4,0	4,0
9	8,5	8,5	8,0	8,0	7,5	7,0	7,0	6,5	6,5	6,5
12	11,5	11,0	11,0	10,5	10,0	9,5	9,5	9,0	8,5	8,5
15	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5	12,0	11,5	11,0	11,0	10,5
18	17,5	17,0	16,0	15,5	15,0	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5

MODO DE USO

1 Entrar en la tabla con las profundidades de las paradas halladas en la tabla III y con la altitud en el lugar de la inmersión.

2 En las intersecciones de ambas columnas se encuentra la profundidad real a la que deben efectuarse dichas paradas.

(Ejemplo): inmersión a 27 m. y 45 minutos en 1300 m. de altitud, la profundidad teórica según la tabla IV (I) es 33 m. La tabla III indica parada de 50 min a 6 m. para una inmersión de 45 minutos. La tabla IV (II) determina que las paradas deben realizarse a 5m

TABLA V	Grupos de Inmersión Sucesiva correspondientes al ascenso inicial a altitud
---------	--

ALTITUD		GRUPO INMERSIÓN SUCESIVA
(metros)	(pies)	
300	1000	A
600	2000	A
900	3000	B
1200	4000	C
1500	5000	D
1800	6000	E
2100	7000	F
2400	8000	G
2700	9000	H
3000	10000	I

El intervalo de tiempo transcurrido en altitud antes de realizar la inmersión, debe ser inferior a 12 horas. Si es mayor de 12 horas, el organismo se encontrará equilibrado a la nueva altitud y ya no hay que considerar el ascenso a altitud como una inmersión previa.

1. Entre en la tabla con el valor exacto o el inmediato superior de:

a. La altitud en el lugar de la inmersión, en caso de ascenso a altitud desde el nivel del mar.

b. La diferencia de altitudes, en caso de encontrarse equilibrado en una altitud determinada y ascender a otra altitud mayor para bucear.

2. Lea horizontalmente hacia la derecha para determinar el grupo de inmersión sucesiva correspondiente al ascenso inicial a altitud.

TABLA VI

Intervalo en Superficie exigido antes de ascender a altitud después dé bucear

		Aumento en altitud										
		ft	1000	2000	3000	4000	5000	6000	7000	8000	9000	10000
		m	300	600	900	1200	1500	1800	2100	2400	2700	3000
Grupo más alto en las últimas 24 horas	A	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
	B	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	1:42
	C	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	1:48	6:23
	D	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	1:45	5:24	9:59
	E	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	1:37	4:39	8:18	12:54	
	F	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	1:32	4:04	7:06	10:45	15:20	
	G	0:00	0:00	0:00	0:00	1:19	3:38	6:10	9:13	12:52	17:27	
	H	0:00	0:00	0:00	1:06	3:10	5:29	8:02	11:04	14:43	19:18	
	I	0:00	0:00	0:56	2:45	4:50	7:09	9:41	12:44	16:22	20:58	
	J	0:00	0:41	2:25	4:15	6:19	8:39	11:11	14:13	17:52	22:27	
	K	0:30	2:03	3:47	5:37	7:41	10:00	12:33	15:35	19:14	23:49	
	L	1:45	3:18	5:02	6:52	8:56	11:15	13:48	16:50	20:29	25:04	
	M	2:54	4:28	6:12	8:01	10:06	12:25	14:57	18:00	21:38	26:14	
	N	3:59	5:32	7:16	9:06	11:10	13:29	16:02	19:04	22:43	27:18	
	O	4:59	6:33	8:17	10:06	12:11	14:30	17:02	20:05	23:43	28:19	
	Z	5:56	7:29	9:13	11:03	13:07	15:26	17:59	21:01	24:40	29:15	

Nota 1: Se toma el GR más alto de las últimas 24 horas

Nota 2: Solo para subir a altitudes de hasta 3000 metros

Nota 3: Se toma como presión en cabina 2400 metros

1. Entre en la tabla con el grupo de inmersión sucesiva mayor obtenido durante las últimas 24 horas y con el aumento de altitud planeado exacto o inmediato superior. La intersección de ambas expresa el intervalo de tiempo exigido en superficie antes de ascender a altitud.
2. La Tabla VI sólo puede utilizarse cuando la máxima altitud alcanzada sea igual o inferior a 3.000 metros. Para ascensos por encima de los 3.000 metros consulte al COMTECBA.
3. Independientemente de la altitud real del vuelo, y aunque varía algo con el tipo de avión, en los aviones comerciales la presión de cabina se mantiene constante a un valor de 2.400 metros (8.000 pies). Para vuelos comerciales, utilice una altitud final de 2.400 metros para calcular el intervalo en superficie exigido antes de volar.
4. Si el lugar de la inmersión está situado en una altitud superior o igual a 2.400 metros, no es necesario respetar un intervalo en superficie antes de tomar un vuelo comercial. En estos casos, volar supone un aumento de la presión atmosférica más que un descenso de la misma.
5. Tras una inmersión He-O₂ (no-saturación), antes de ascender a altitud se deben esperar: 12 horas si fue sin descompresión y 24 horas si fue con descompresión

PRESION EN DIFERENTES UNIDADES DE MEDIDA SEGÚN LA ALTITUD	ALTITUD		PRESION		
	(metros)	(pies)	mm Hg	atm	mbar
300	1000	733	0,965	978	
600	2000	707	0,931	943	
900	3000	682	0,898	910	
1200	4000	658	0,866	877	
1500	5000	634	0,834	846	
1800	6000	611	0,804	815	
2100	7000	589	0,775	785	
2400	8000	567	0,746	756	
2700	9000	546	0,719	728	
3000	10,000	526	0,692	701	

TABLA - VII		TIEMPOS LIMITE SIN DESCOMPRESION Y GRUPOS DE INMERSIÓN SUCESSIVA PARA INMERSIONES EN AGUAS POCO PROFUNDAS																
Prof. Max. m	Lím. Sin min	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	Z	
9	371	17	27	38	50	62	76	91	107	125	145	167	193	223	260	307	371	
9,3	334	16	26	37	48	60	73	87	102	119	138	158	182	209	242	282	334	
9,6	304	15	25	35	46	58	70	83	98	114	131	150	172	197	226	261	304	
9,9	281	15	24	34	45	56	67	80	94	109	125	143	163	186	212	243	281	
10,2	256	14	23	33	43	54	65	77	90	104	120	137	155	176	200	228	256	
10,5	232	14	23	32	42	52	63	74	87	100	115	131	148	168	190	215	232	
10,8	212	14	22	31	40	50	61	72	84	97	110	125	142	160	180	204	212	
11,1	197	13	21	30	39	49	59	69	81	93	106	120	136	153	172	193	197	
11,4	184	13	21	29	38	47	57	67	78	90	102	116	131	147	164	184		
11,7	173	12	20	28	37	46	55	65	76	87	99	112	126	141	157	173		
12	163	12	20	27	36	44	53	63	73	84	95	108	121	135	151	163		
12,3	155	12	19	27	35	43	52	61	71	81	92	104	117	130	145	155		
12,6	147	11	19	26	34	42	50	59	69	79	89	101	113	126	140	147		
12,9	140	11	18	25	33	41	49	58	67	76	87	98	109	122	135	140		
13,2	134	11	18	25	32	40	48	56	65	74	84	95	106	118	130	134		
13,5	125	11	17	24	31	39	46	55	63	72	82	92	102	114	125			
13,8	116	10	17	23	30	38	45	53	61	70	79	89	99	110	116			
14,1	109	10	16	23	30	37	44	52	60	68	77	87	97	107	109			
14,4	102	10	16	22	29	36	43	51	58	67	75	84	94	102				
14,7	97	10	16	22	28	35	42	49	57	65	73	82	91	97				
15	92	9	15	21	28	34	41	48	56	63	71	80	89	92				

ANEXO: tabla de PpO₂, Profundidad Equivalente en Aire (PEA / EAD) y Profundidad Operativa Máxima (POM / MOD), según % O₂ en la mezcla

Prof. m	E A N														
	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
21	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	16	15	15	14	14
	0,81	0,84	0,87	0,90	0,93	0,96	0,99	1,02	1,05	1,09	1,12	1,15	1,18	1,21	1,24
22	20	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	15	15	15
	0,83	0,86	0,90	0,93	0,96	0,99	1,02	1,06	1,09	1,12	1,15	1,18	1,22	1,25	1,28
23	21	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	16
	0,86	0,89	0,92	0,96	0,99	1,02	1,06	1,09	1,12	1,16	1,19	1,22	1,25	1,29	1,32
24	22	22	21	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16
	0,88	0,92	0,95	0,99	1,02	1,05	1,09	1,12	1,16	1,19	1,22	1,26	1,29	1,33	1,36
25	23	23	22	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17
	0,91	0,95	0,98	1,02	1,05	1,09	1,12	1,16	1,19	1,23	1,26	1,30	1,33	1,37	1,40
26	24	24	23	23	22	22	21	21	21	20	20	19	19	18	18
	0,94	0,97	1,01	1,04	1,08	1,12	1,15	1,19	1,22	1,26	1,30	1,33	1,37	1,40	1,44
27	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	20	19	19
	0,96	1,00	1,04	1,07	1,11	1,15	1,18	1,22	1,26	1,30	1,33	1,37	1,41	1,44	1,48
28	26	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19
	0,99	1,03	1,06	1,10	1,14	1,18	1,22	1,25	1,29	1,33	1,37	1,40	1,44	1,48	1,52
29	27	27	26	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20
	1,01	1,05	1,09	1,13	1,17	1,21	1,25	1,29	1,33	1,37	1,40	1,44	1,48	1,52	1,56
30	28	27	27	26	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21
	1,04	1,08	1,12	1,16	1,20	1,24	1,28	1,32	1,36	1,40	1,44	1,48	1,52	1,56	1,60
31	29	28	28	27	27	26	26	25	25	24	24	23	23	22	
	1,07	1,11	1,15	1,19	1,23	1,27	1,31	1,35	1,39	1,44	1,48	1,52	1,56	1,60	
32	30	29	29	28	28	27	27	26	26	25	25	24	24	23	
	1,09	1,13	1,18	1,22	1,26	1,30	1,34	1,39	1,43	1,47	1,51	1,55	1,60		
33	31	30	29	29	28	28	28	27	27	26	26	25	25		
	1,12	1,16	1,20	1,25	1,29	1,33	1,38	1,42	1,46	1,51	1,55	1,59			
34	32	31	31	30	29	29	28	28	28	27	27	26			
	1,14	1,19	1,23	1,28	1,32	1,36	1,40	1,45	1,50	1,54	1,58				
35	33	32	32	31	30	30	29	29	29	28	28				
	1,17	1,22	1,26	1,31	1,35	1,40	1,44	1,49	1,53	1,58					
36	34	33	32	32	31	31	31	30	30	30	29				
	1,20	1,24	1,29	1,33	1,38	1,43	1,47	1,52	1,56						
37	35	34	33	33	32	32	31	31	30	30	30				
	1,22	1,27	1,32	1,36	1,40	1,46	1,50	1,55	1,60						
38	35	35	34	34	33	32	32	32	31						
	1,25	1,30	1,34	1,39	1,44	1,49	1,54	1,58							
39	36	36	35	35	34	34	33	33							
	1,27	1,32	1,37	1,42	1,47	1,52	1,57								
40	37	37	36	35	35	34	34	34							
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60								
41	38	38	37	36	36	36	35								
	1,33	1,38	1,43	1,48	1,53	1,58									
42	39	39	38	37	37										
	1,35	1,40	1,46	1,51	1,56										

Prof. real o
POM*

▼ 31
33

28
1,33



◀ P. E. A.
◀ PpO₂

* POM si la PpO₂ del EAN llega a 1,4

guía de tablas



Esta es la guía oficial de tablas de la Federación Española de Actividades Subacuáticas (FEDAS), y ha sido desarrollada por la Escuela Nacional de Buceo Autónomo Deportivo (ENBAD) de acuerdo con la legislación española.

El presente Cuaderno es obligada referencia para todos los buceadores y buceadoras (FEDAS) que vayan a utilizar tablas con objeto de determinar las paradas de descompresión tanto en inmersiones simples como sucesivas.



www.fedas.es